

障害者虐待防止法（正式名＝障害者虐待の防止、障害者の養護者に対する支援等に関する法律）が10月1日から施行されました。

#### 対象となる障害者

身体障害、知的障害、精神障害、発達障害、その他心身の障害や社会的な障壁により、日常生活や社会生活が困難で援助が必要な方

\*障害者手帳を取得していない場合も含む

#### 虐待する側の対象者

- ①養護者  
障害者の生活の世話や金銭の管理など  
をしている家族や親族、同居人
- ②障害者福祉施設従事者等  
障害者支援施設や障害福祉サービスの  
事業所で働いている職員
- ③使用者  
障害者を雇用している事業主など

虐待に気づいた人には通報義務があります

このような  
行為は  
虐待です

#### 放棄・放任

食事、排せつ、入浴、洗濯などの世話をしない、などのネグレクト

#### 身体的虐待

殴る、ける、つねる、縛り付ける、閉じ込める、など

#### 心理的虐待

怒鳴る、脅す、無視する、仲間はずれにする、など

#### 性的虐待

裸にする、わいせつなことをしたりさせたりする、など

#### 経済的虐待

勝手に年金や預貯金、財産などを使う、金銭を与えない、など

## 香美市障害者虐待防止センターを設置しました

福祉事務所に障害者虐待防止センターを設置し、障害者本人や養護者などから相談を受け付けています。相談内容を確認し、障害者本人の安全確認を目的に訪問などを行い、虐待防止のための支援を行っています。通報や届け出をした人の情報は守られます。また、匿名でも受け付けています。ご協力をお願いします。

虐待を発見もしくは虐待と見受けられる場合は早めにご連絡を

平日 8:30～17:15 ☎53-3117（福祉事務所）

休日・上記以外の時間帯 ☎53-3111（市役所代表）

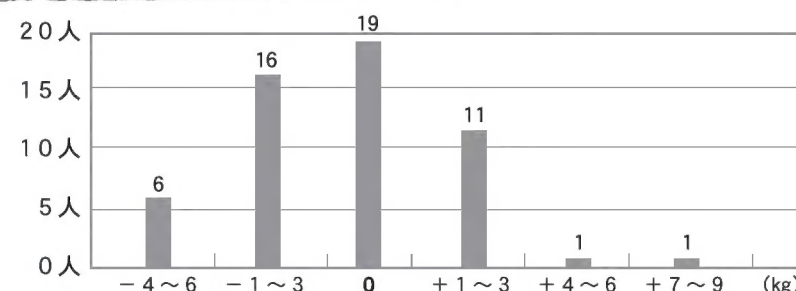
障害者の権利・利益を守り、安定した生活や社会参加を助けるために、みんなで虐待の防止に取り組みましょう。



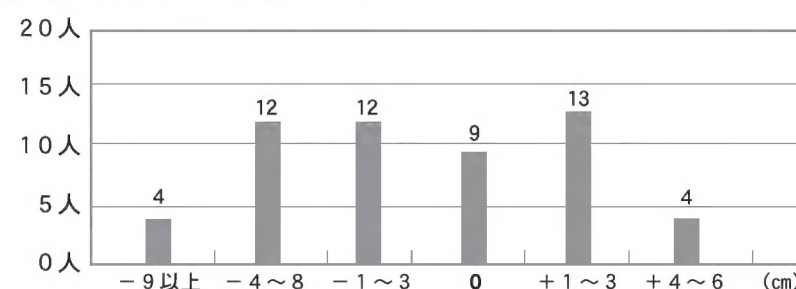
メタボリックシンドロームを放置すると動脈硬化を進行させ、脳卒中や心筋梗塞などの重大な病気を引き起こす原因となります。自分が気づかないうちに重症化が進むことがありますので、けんこう香美ングセミナーの案内を受け取られた方は、必ず参加してください。

下の棒グラフは、平成22年度にセミナーに参加していただいた方で、平成22年度と平成23年度の特定健診の結果（体重・腹囲の増減）を比較したグラフです。

### セミナー参加者体重の増減



### セミナー参加者腹囲の増減



セミナー参加者の前年度と次年度の特定健診結果を比較すると、平均で体重が0.43kg減、腹囲は1.65cm減となっています。改善した方や、維持できた方が多くなっています。一般的には体重が1kg減少すると、腹囲は1cm減少するとされています。

セミナーでは、生活習慣の見直しという点を重点的に取り組み、セミナーの中でご自身の生活習慣を振り返ってもらい、その中で、改善が必要と思われる点について、自分ができそうな目

標・計画を立てて6カ月間継続して取り組んでいます。

6カ月間の取り組みで、平均して体重3kg減、腹囲3cm減を目標にして取り組んでいます。現状維持を目指して取り組まれている方もいます。実現できそうな目標で継続して取り組んでいますし、一気に改善しようと取り組みをされる方もいますが、保健師・栄養士が無理なく取り組めるように助言しながら、継続しています。

1度セミナーに参加して体重・腹囲の減少に結びつかなかった方でも、2年目、3年目と参加することで、減少した方もいます。再度案内があった場合には参加し、メタボリックシンドロームからの脱却に取り組みましょう。



国保  
だより

## 特定保健指導

特定健診を受診された方の中、メタボリックシンドロームの恐れがある方へ、生活習慣を見直していただくために、けんこう香美ングセミナー（特定保健指導）の案内をしています。

◆問い合わせ先 健康介護支援課 ☎52・9282

けんこう香美ングセミナー  
初回参加率は20・3%でした

セミナーのご案内を受け取られた方、必ず参加してください。

